

Wielkanocne potrawy i ich symbolika

Wielkanocne potrawy są bardzo urozmaicone i posiadają one duchową symbolikę, dla chrześcijan związaną z Męką, Śmiercią i Zmartwychwstaniem Jezusa. Chrystusa.

Co zatem pojawia się na wielkanocnym stole i co symbolizuje? Jaką pełni funkcję?

W Wielką Sobotę w koszyczku powinno się znaleźć się 7 pokarmów (chleb, jajka, sól, chrzan, ser, wędlina, ciasto).

- Chleb** – symbol Ciała Pana Jezusa, jak również symbol przetrwania, pomyślności;
- Jajka** – symbol zwycięstwa Chrystusa nad śmiercią, zapewnia płodność;
- Sól** –symbolizuje wyznawców Chrystusa, oraz to, co najważniejsze w życiu i całą prawdę; chroni przed duchowym zepsuciem;
- Chrzan** – symbol Męki Chrystusa ale także krzepy fizycznej; zapewnia zdrowie, wzmacnia właściwości wszystkich potraw;
- Ser** – symbol przyjaźni, współpracy człowieka z przyrodą, zapewnia zdrowie dla krów, kóz i owiec;
- Wędlina** tj. szynka, boczek, kiełbasy czyli przeze wszystkim wyroby wieprzowe, zapewnia dobre zdrowie, płodność i zamożność;
- Ciasto** – symbol umiejętności.

Wielkanocny koszyczek jest wiklinowy, udekorowany zielonymi gałązkami głównie bukszpanu, przykryty białą serwetką.

Na wielkanocnym stole centralne miejsce zajmuje **Baranek** – symbol Chrystusa i Jego zwycięstwa życia nad śmiercią; zapewnia pomyślność i dobrobyt.

Nie powinno zabraknąć także takich wiktuałów, jak:

- biała kiełbasa;**
- żurek/zupa chrzanowa/ barszcz biały z kiełbasą,**
- pasztet, może być podawany z żurawiną,**
- kurczak w galarecie/nóżki wieprzowe w galarecie,**
- sałatki jarzynowe, z jajkiem i majonezem,**
- pieczony schab faszerowany, najlepiej śliwką/schab w galarecie,**
- masło.**

Typowe **ciasta wielkanocne**, to:

babka drożdżowa, babka cytrynowa, mazurek, sernik, makowiec, miodownik.

Źródła:

-Życie od kuchni, ankawell, Małopolskie zwyczaje wielkanocne,
<https://ankawell.blogspot.com/2015/04/maopolskie-zwyczaje-wielkanocne.html>, dostęp:
08.04.2020;

-regioDOM, Anna Karda, 7 pokarmów do święconki wielkanocnej. Symbolika, <http://regiodom.pl/portal/wnetrze/dekoracje-i-akcesoria/7-pokarmow-do-swieconki-wielkanocnej-symbolika>, dostęp: 08.04.2020;

-Express ilustrowany.pl, Potrawy wielkanocne 2020 LIST Jajka, żur, pasztet. Mazurek, co jeszcze? Dania na Wielkanoc. Co na wielkanocny stół? 8.04.2020, <https://expressilustrowany.pl/potrawy-wielkanocne-2020-lista-jajka-zur-pasztet-mazurek-co-jeszcze-dania-na-wielkanoc-co-na-wielkanocny-stol-80420/ar/c17-9772076>, dostęp: 08.04.2020;

Przepisy na Wielkanoc, 1586 przepisów, <https://www.przepisy.pl/przepisy/okazje/wielkanoc>, dostęp: 08.04.2020;

Oprac. Iwona Rams z ZS Nr 1 w Olkuszu